

## SEL Ayuda Que Los Resultados Valiosos Sucedan: Una Serie de Ejemplos

### El SEL Interfiere con el Emprendimiento Académico?

¡La respuesta corta es “NO”! La respuesta más larga es que la falta de Competencias Socio Emocionales daña el rendimiento académico.

¡Pero no confíen en nuestra palabra! (don't take our word for it)

- **SEL aumenta las tasas y la velocidad de graduación.** Si usted quiere que sus hijos se gradúen y que lo hagan en 4 o 5 años en vez de 6 o más años, es importante que recuerden la experiencia colegial personal. Muchos de los beneficios del colegio ocurren fuera de las clases formales (que son calificados). Por eso es que el éxito está asociado fuertemente con la inteligencia emocional. Esto también es verdad para la competencia de escuela secundaria: Un estudio de 276 estudiantes secundarios de Virginia encontró que el ambiente escolar caracterizado por las tasas bajas de burlas predijo un nivel más alto de graduación cuatro años después (Cornell, Gregory, Huang y Fan 2013). Las escuelas con altos niveles de burla tuvieron tasas de deserción del 29% más alto del promedio estatal, comparado con escuelas con un bajo nivel de acoso y burlas, de las cuales tenían una tasa de deserción 28% por debajo del promedio.
- **SEL mejora carreras perspectivas.** La literatura en lugares de trabajo no puede ser más clara. Avanzar en el trabajo y carrera de uno está más fuertemente relacionado con SEL y la Inteligencia Emocional que con otros factores.
- Las habilidades SEL ayudan a los estudiantes a aprender mejor. Que bien le irá a su hijo si no puede manejar sus emociones fuertes, aprender cómo responder con comentarios, trabajar con otras personas, concentrarse en tareas, ser organizado y planificado en responsabilidades escolares, y apreciar los sentimientos y perspectivas de estudiantes alrededor de ellos? Todas estas son habilidades SEL. Considera esto:
  - “Incluso cuando las condiciones son ideales, piensa de todas las emociones que están involucradas en dominar una materia tan difícil como álgebra: curiosidad, emoción, frustración, confusión, pavor, preocupación, perseverancia, y alegría... Tienes que tener un vocabulario educado emocionalmente para manejar todas esas fases-pasos”
- La evidencia acumulada es interesante. Recientemente, una revisión de más de 200 estudios de Joe Durlak y colegas publicado en *Child Development* encontraron que en escuelas que intencionalmente implementaron programas comprensivos y el aprendizaje social emocional por años multiplica, las actitudes de los estudiantes hacia de la escuela y el aprendizaje mejoró. Además,

obtuvieron un promedio de más de 10 puntos en exámenes estandarizados académicos, y sus problemas de comportamiento incluyendo violencia disminuyeron. Estos beneficios no solo son importantes para académicos--estudiantes se sienten conectados en las escuelas de competencia y carácter socioemocional es uno de los más importantes factores en el éxito de la vida y el sentido de orgullo y propósito en la vida, según un libro de 2004 que resume la investigación sobre el aprendizaje socioemocional de Joe Zins y colegas.

- Los padres pueden y deben sentirse seguros que el énfasis renovado en SEL es un beneficio para sus hijos. El éxito académico ahora, e incluso en el futuro, es un producto conjunto de SEL, carácter, intelecto, y habilidad de manejar relaciones. Si uno de esos falla, nuestros hijos están en riesgo. Cuando SEL está presente, puede ser más probable que nuestros hijos pasen y progresen en las oportunidades de la vida y alcanzar su potencial.